



Kanton Zürich  
Bildungsdirektion

Elternbildung  
Amt für Jugend und Berufsberatung

# Stark im Familienalltag

## Kantonaler Elternbildungstag



Online-  
Veranstaltung



Samstag, 21. Mai 2022,  
9.00–13.00 Uhr

**Elternsein gehört zu den grössten Herausforderungen im Erwachsenenleben. Es verändert sich einiges, wenn aus einem Paar eine Familie wird. Philosophin Barbara Bleisch greift mögliche Fragen und Gedanken von Vätern und Müttern in ihrem Vortrag auf. Weitere Impulse für einen vielseitigen Erziehungsalltag finden Sie im Workshopangebot. Wir heissen Sie herzlich willkommen!**

---

**Datum** Samstag, 21. Mai 2022, 9.00–13.00 Uhr

---

**Ort** Online-Durchführung\*

---

### **Programm**

---

**9.00 Uhr Begrüssung**, Geschäftsstelle Elternbildung, Amt für Jugend und Berufsberatung

**Grusswort**, Martin Wiggli, Amt für Jugend und Berufsberatung, Geschäftsführer Bezirke Andelfingen und Winterthur

---

**9.15 Uhr Hauptreferat, «Eltern werden – Eltern sein»**  
Dr. Barbara Bleisch, Philosophin, Autorin und Journalistin

---

**10.05 Uhr** Pause

---

**10.15 Uhr Workshop** (1. Durchgang)

---

**11.30 Uhr** Pause

---

**11.45 Uhr Workshop** (2. Durchgang)

---

**13.00 Uhr** Ende der Veranstaltung

---

\* Dieser Anlass wird nicht aufgezeichnet.

# Hauptreferat

## Eltern werden – Eltern sein

**Dr. Barbara Bleisch, Philosophin, Autorin und Journalistin**

Die Ansprüche an Eltern wachsen laufend. Der Markt hat Väter und Mütter als lukrative Zielgruppe längst entdeckt. Ins perfekte Portfolio des eigenen Kindes wird entsprechend heute viel Zeit und Geld investiert. Doch was macht gute Eltern eigentlich aus? Gibt es so etwas wie die Kunst der guten Elternschaft? Und warum werden Paare heute Eltern? Barbara Bleisch denkt über Elternschaft aus einer philosophischen Perspektive nach und lädt dazu ein, Mutter- und Vaterschaft aus einer neuen Sicht zu entdecken.

## Workshops (zwei zur Wahl)

Workshop 1 **Nuggi – Bilderbuch – Smartphone? Kleine Kinder und ihr Aufwachsen mit Medien**

**Dr. phil. Eveline Hipeli, Autorin, Dozentin Medienbildung, Media Guidance GmbH**

Medien spielen im Alltag von Kindern bereits in sehr jungem Alter eine Rolle. Für Spiel, Spass aber auch fürs Lernen werden Medien eingesetzt und finden immer früher ihren Weg in die Kinderzimmer. Schnell fragen sich Eltern: Wie viel ist in Ordnung, welche Inhalte sind altersgerecht? Nach einem Fachinput werden im Workshop Elternfragen gesammelt und besprochen. Es werden Möglichkeiten skizziert, wie der Familienalltag mit und ohne Medien gestaltet werden kann.

**Für Eltern von 2- bis 6-jährigen Kindern**

Workshop 2 **«Mama! Papa! Ich hab Angst.» – wie können Kinder mutig ihrer Angst begegnen?**

**Yvonne Gahler Mehta und Dora Marti, Elternbildnerinnen, Geschäftsstelle Elternbildung**

Kinder haben vor verschiedenen Dingen Angst, seien es Gespenster, Hunde oder Ausflüge mit der Klasse. Obwohl gewisse Ängste in der Entwicklung normal sind, können Eltern diese nicht immer nachvollziehen und sagen Sätze wie «Du musst doch keine Angst haben!» oder «Das ist nicht so schlimm!». Gefühle können nicht weggeredet werden. Im Workshop werden Möglichkeiten besprochen, wie Eltern den Kindern helfen können, mit ihren Ängsten umzugehen.

**Für Eltern von 4- bis 12-jährigen Kindern und Jugendlichen**

Workshop 3 **Mit Kindern im Gespräch**

**Rahel Jünger, Primarlehrerin, Projektleiterin DENK-WEGE**

Kinder bewegen sich in der Welt – sind neugierig, staunend, verwundert, manchmal aber auch besorgt, traurig oder empört. Eltern sind dann gefragt, auch wenn sie die Situation nicht miterlebt haben. Was brauchen Kinder in diesen Momenten? Was tun, wenn ein Kind bedrückt ist oder Fragen hat? Mit Beispielen lernen Eltern, wie Gespräche geführt und Kinder beim Verarbeiten eines Problems unterstützt und gestärkt werden können.

**Für Eltern von 6- bis 12-jährigen Kindern und Jugendlichen**

Workshop 4 **Strukturen im Familienalltag**

**Roger Vogt, Sozialpädagoge, ADHS-Coach**

In Familienratgebern wird darauf hingewiesen, wie wichtig Strukturen im Alltag sind und welche Orientierung sie geben. Was in der Theorie einfach klingt, ist in der Tat oftmals schwierig umzusetzen. Es kann zu Konflikten führen. Im Workshop reflektieren Mütter und Väter ihre eigene Haltung, z. B. wie viele Regeln gibt es zu Hause, welche sind hilfreich und wo können Kinder und Jugendliche mitreden. Neben dem Austausch erhalten Eltern Tipps und Strukturierungsvorlagen.

**Für Eltern von 6- bis 12-jährigen Kindern und Jugendlichen**

Workshop 5 **Mobbing: Was läuft da?**

**Reto Schlegel, Dozent Agogis, Coach, Erwachsenenbildner**

Mobbing unter Jugendlichen hat viele verschiedene Gesichter. Erwachsene sehen von diesem Mobbing häufig nur einen Teil. Mobbing ist eine besondere Form der Gewalt, aus der die Täterinnen oder Täter einen Gewinn ziehen und deren Preis das Opfer bezahlt. Der Workshop zeigt die Dynamik, die verschiedenen Rollen des Plagens auf und thematisiert Handlungs- und Verhaltensweisen («Dos and Don'ts») für Eltern.

**Für Eltern von 11- bis 15-jährigen Jugendlichen**

Workshop 6

### **Damit sie fliegen lernen**

**André Dietziker, Psychotherapeut, Elternbildner,  
Schüler:innenberater**

**Burgi Helbling Dietziker, Fachfrau Sozialpsychiatrie,  
SAFE-Mentorin**

Eben waren sie noch Kinder, nun werden sie schon flügge. Die bisherige Elternrolle passt nicht mehr. Neue Qualitäten sind gefragt, denn jetzt prägen Eltern die künftige Beziehung zu ihren erwachsenen Kindern. Der Workshop zeigt, wie der Wandel der Elternschaft gestaltet werden kann – für ein partnerschaftliches und lebendiges Verhältnis in der Zukunft.

Für Eltern von 12- bis 18-jährigen Jugendlichen

Workshop 7

### **Streiten und Konflikte lösen – was kann Streitkultur in der Familie?**

**Markus Zimmermann, Elternbildner, Referent,  
Spielgruppenleiter, Erziehungsberater**

Differenzen zwischen Menschen sind natürlich und oft die Würze gegenseitiger Anziehung. Konflikte gibt es in jeder Familie, Formen und Auswirkungen unterscheiden sich jedoch stark. Die Kunst der fairen Auseinandersetzung ist lernbar! Dieser Workshop macht Mut, Konflikte als sinnvoll zu betrachten. Es werden hilfreiche Mittel und grundlegende Regeln für die konstruktive Konfliktlösung vorgestellt.

Für alle Eltern

Workshop 8

### **Meine Grenzen – deine Grenzen**

**Rebekka Erdin, familylab-Seminarleiterin und Hebamme**

Brauchen Kinder Grenzen? Eltern werden ständig mit dem Thema Grenzen konfrontiert. Dieser Workshop befasst sich mit dem Unterschied von Grenzen und Regeln. Eltern erfahren, warum es sich lohnt, sich für die persönlichen Grenzen aller Familienmitglieder einzusetzen. Und was dabei wichtig ist, um die Beziehungen zu stärken, damit Eltern und Kinder daran wachsen können.

Für alle Eltern

---

**Kontakt** Amt für Jugend und Berufsberatung, Geschäftsstelle Elternbildung  
Tel. 043 259 79 30, ebzh@ajb.zh.ch

---

**Kosten** Fr. 50.– pro Person, Fr. 90.– pro Paar

---

Inhaber/innen der KulturLegi Kanton Zürich  
zahlen Fr. 35.–



**Anmeldung** Bitte melden Sie sich an bis zum 9. Mai 2022  
via Online-Formular:  
[www.zh.ch/elternbildungstag](http://www.zh.ch/elternbildungstag)

---

Die Anzahl der Plätze ist beschränkt.  
Anmeldungen werden in der Reihenfolge des  
Eingangs berücksichtigt.  
Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldungen  
nach dem 9. Mai 2022 wird der Betrag in Rech-  
nung gestellt.



**Online-Zugang** Für die Teilnahme am Anlass erhalten angemeldete Personen einen Link.

---

**[www.fuerslebengut.ch](http://www.fuerslebengut.ch)**

Das Online-Magazin mit Expertentipps, Hintergrundinfos  
und Geschichten zum Familienleben.

fürs  
Leben  
gut

In Kooperation mit der Stadt Winterthur

Stadt Winterthur



**Amt für Jugend und Berufsberatung** | Geschäftsstelle Elternbildung  
[www.zh.ch/elternbildung](http://www.zh.ch/elternbildung)